



Fiche infos familles
Mini Séjour Escalade Au Massif de
la Clape
Du 25 au 27 Octobre 2021

En cette période de vacances, nous maintenons nos protocoles sanitaires concernant les activités et les séjours. Le port du masque reste obligatoire sur les temps définis par la réglementation en vigueur.

Effectif et encadrement : 7 jeunes et 2 animateurs

Lieu : Gruissan/ Massif de la clape/ Camping les Ayguades

Les transports :

Des navettes seront organisées depuis Foix, Varilhes et Saint-Paul-de-Jarrat (8h45 le matin et 17h45 pour le retour). Le rendez-vous du 25 Octobre est fixé à 9h devant le local du PAAJIP à Foix. Le retour est à 17h30 le 27 Octobre devant le local du PAAJIP à Foix.

Le séjour :

Nous organisons à nouveau un mini séjour escalade dans le massif de la Clape, proche de Gruissan dans le département de l'Aude. Les jeunes déjà initiés seront les ambassadeurs et les formateurs d'une partie du groupe mixte constitué.

L'intérêt de ce séjour, réside dans la mise en place d'espaces d'expression originaux, (escalade/Yoga et vie de groupe), ou les moyens mis en œuvre permettrons la réalisation des objectifs en liens avec les besoins et les attentes des jeunes.

Liste des équipements nécessaires pour l'escalade, les temps d'initiation au yoga :

Pour l'escalade : Prévoir une tenue de sport (chaussures de randonnée, pantalon toile ou survêtement) casquette, lunettes de soleil, un vêtement chaud type polaire, un bonnet, un coupe-vent pour la pluie et élastique pour les cheveux longs (raison de sécurité) un petit sac pour transporter son repas et ses affaires personnelles, gourde. Chaussons escalade en prêt ou personnels.

Pour le Yoga : Prévoir une tenue adaptée pour les mouvements amples.

Infos diverses :

Signaler les cas d'allergies (alimentaires et autres) et les blessures éventuelles au moment de l'inscription (voir fiche sanitaire).

Les familles doivent prendre en charge le repas du lundi 25 octobre midi (pique-nique).

Eviter les aliments à risque (mayonnaise, œufs, jambon blanc...).

Liste équipements de camping :

Hébergement en Mobil home, prévoir un sac de couchage, coussin (facultatif) frontale ou torche électrique.



L'équipe pédagogique se dégage de toutes responsabilités en cas de perte ou de dégâts sur les vêtements ou les objets de valeur notamment les téléphones portables et l'argent de poche dont le jeune peut disposer.

Planning du séjour

Lundi 25/10/21	Mardi 26/10/21	Mercredi 27/10/21
MATIN Rdv au local du PAAJIP Foix 9h Présentation du séjour et organisation collective Départ (trajet 2h30)	MATIN Lever 8h déjeuner/toilette/prépa repas de midi 10h-11h Yoga 11h-12h prépa et repas	MATIN Lever 8h déjeuner/toilette Rangement mobil home et sortie du camping 11h Repas sur site escalade 12h
APRES MIDI Repas pique-nique à midi Installation camping 14h-17h Escalade 18h-19h courses Retour camping Douches/repas/veillée à définir	APRES MIDI 13h-17h escalade Retour/douches/temps libre 19h Repas puis soirée visite Gruissan	APRES MIDI 13h-15h Repas/Escalade-Yoga Départ Foix 15h

Pièces à fournir pour l'inscription :

- Dossier d'inscription
- Fiche de renseignements médicaux
- Autorisation de déplacement autonomie limitée
- Fiche de droit à l'image