



VACANCES ÉTÉ 2021

FICHE INFOS FAMILLE

ACTIVITÉS DE PROXIMITÉ

SE DÉPLACER



NAVETTES SUR LE TERRITOIRE



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LES LIEUX DE RAMASSAGE / LE RDV EST FIXÉ 15MIN AVANT LE DÉBUT DE L'ACTIVITÉ



Saint-Paul-de-Jarrat — mairie, 4 rue centrale



Montgailhard — 7 chemin du stade



Foix — boulevard François Mitterrand



Saint-Jean-de-Verges — mairie, 3bis avenue des écoliers



Varilhes — parking de la salle des fêtes H. Servant



Verniolle — 13 place Adelin Moulis

INFOS PRATIQUES

Vous trouverez dans la description des activités certains symboles, voici leurs significations :



Navette disponible sur inscription.



Pique-nique nécessaire pour le ou les repas du midi. x1, 2 ou 3 correspondants au nombre de repas selon la durée de l'activité.



Tenue spéciale exigée pour pratiquer l'activité.



Test d'aisance aquatique obligatoire pour les activités dans l'eau (ski nautique, rafting, aquaplay park, baignade, catamaran, canoë/paddle, canyoning).



SUMMER LAUNCH « LANCEMENT DE L'ÉTÉ »	MERCREDI 7 JUILLET - 9H / 23H
	#SPORT #CHILL   x1 
	RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : maillot de bain / vieilles chaussures fermées / serviette / affaires de rechange



RAFTING SUR L'ARIÈGE	LUNDI 12 JUILLET - 9H / 17H30
	#SPORT #EAU VIVE   x1 
	RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : maillot de bain / vieilles chaussures fermées / serviette / affaires de rechange



ACCROBRANCHE	MARDI 13 JUILLET - 9H / 17H30
	#SPORT #PLEIN AIR   x1 
	RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive / vieilles chaussures fermées



RAFTING SUR L'ARIÈGE	JEUDI 15 JUILLET - 9H / 17H30
	#SPORT #EAU VIVE   x1 
	RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : maillot de bain / vieilles chaussures fermées / serviette / affaires de rechange



ESCALADE	VENDREDI 16 JUILLET - 9H / 17H30
	#SPORT #INITIATION   x1 
	RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / élastique pour cheveux longs



OLYMPIADES AQUATIQUES	LUNDI 19 JUILLET - 13H30 / 17H30
	#SPORT #ÉPREUVES  
	RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : non

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / affaires de rechange



AQUAPLAYPARK	MARDI 20 JUILLET - 9H / 17H30
	#JEUX #AQUATIQUES   x1 
	RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : maillot de bain / serviette / affaires de rechange



VTT AU LAC DE MONTBEL

MERCREDI 21 JUILLET - 9H / 17H30
#SPORT #VÉLO   x1 
RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1
Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / maillot de bain / serviette / affaires de rechange



VTT & SKI NAUTIQUE

JEUDI 22 JUILLET - 9H / 17H30
#SPORT #NAUTIQUE   x1 
RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1
Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / maillot de bain / serviette / affaires de rechange
Prendre son vélo et son casque



CATAMARAN AU LAC DE MONTBEL

VENDREDI 23 JUILLET - 9H / 17H30
#SPORT #VOILE   x1 
RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1
Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / maillot de bain / serviette / affaires de rechange



CANOË & PADDLE DE RIVIÈRE

LUNDI 26 JUILLET - 9H / 17H30
#SPORT #EAU VIVE   x1 
RDV : ESPACE JEUNESSE MONTGAILHARD

Pique-nique : x1
Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
Tenue vestimentaire : maillot de bain / serviette / vieilles chaussures fermées / affaires de rechange



VTT AU LAC DE MONTBEL

MARDI 27 JUILLET - 9H / 17H30
#SPORT #VÉLO   x1 
RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1
Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / maillot de bain / serviette / affaires de rechange



ATELIER MARIONNETTES

LUNDI 26 & MARDI 27 JUILLET - 9H / 17H30
#ART #CRÉATIF   x2
RDV : ESPACE JEUNESSE VERNIOLLE

Pique-nique : x2
Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
Tenue vestimentaire : pas de tenue particulière

- 

ESCALADE
EN MILIEU NATUREL

MERCREDI 28 JUILLET - 9H / 17H30

#SPORT #GRIMPE   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / élastique pour cheveux longs
- 

CANYONING

MERCREDI 28 JUILLET - 9H / 18H

#SPORT #FRISONS   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : maillot de bain / serviette / vieilles chaussures fermées / affaires de rechange
- 

JEUX COLLECTIFS
& PISCINE

JEUDI 29 JUILLET - 9H / 17H30

#SPORT #JEUX   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / maillot de bain / serviette / affaires de rechange
- 

PAINTBALL

VENDREDI 30 JUILLET - 9H / 17H30

#SPORT #PAINTBALL   x1 

RDV : ESPACE JEUNESSE MONTGAILHARD

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive et salissable / chaussures de sport fermées / affaires de rechange
- 

CATAMARAN AU LAC
DE MONTBEL

VENDREDI 30 JUILLET - 9H / 17H30

#SPORT #NAUTIQUE   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / maillot de bain / serviette / affaires de rechange
- 

TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

MARDI 3 AOÛT - 9H / 17H30

#SPORT #BALADE   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées
- 

SCRAPBOOKING

JEUDI 5 AOÛT - 9H / 17H30

#ART #DIY   x1

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1

Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques

Tenue vestimentaire : pas de tenue particulière



JEUX VIDÉO
& BARBECUE

VENDREDI 6 AOÛT - 9H / 17H30

#GAME #BARBECUE 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : non
 Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
 Tenue vestimentaire : pas de tenue particulière



RAFTING SUR L'ARIÈGE

LUNDI 9 AOÛT - 9H / 17H30

#SPORT #EAU VIVE   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1
 Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
 Tenue vestimentaire : maillot de bain / vieilles chaussures fermées / serviette / affaires de rechange



AQUAPLAYPARK

MARDI 10 AOÛT - 9H / 17H30

#JEUX #AQUATIQUE   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1
 Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
 Tenue vestimentaire : maillot de bain / serviette / affaires de rechange



ESCALADE EN BLOC
& PISCINE

MERCREDI 11 AOÛT - 9H / 17H30

#SPORT #INITIATION   x1 

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x1
 Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
 Tenue vestimentaire : tenue sportive / chaussures de sport fermées / maillot de bain / serviette / affaires de rechange



DE L'AUTRE CÔTÉ
DE LA CAMÉRA

JEUDI 12 - 9H / 17H & VENDREDI 13 AOÛT - 9H / 21H30

#ART #CINÉMA   x2

RDV : SQUARE DES JEUNES À FOIX (SIÈGE DU PAAJIP)

Pique-nique : x2
 Sac à dos : gourde d'eau / casquette / crème solaire / masques
 Tenue vestimentaire : pas de tenue particulière